

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 12.04.24

Зав производством: Галимова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Галиакберова Р.А.



| Наименование блюда | Вес порции | Цена | В том числе | | эн.цен. ккал |
|--|------------|--------|-------------|------|-----------------|
| | | | Вес порции | Цена | |
| Бесплатное горячее питание (1-4 классы) | | | | | |
| Младшие | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Салат "Бобовое зёрнышко" | 60 | | | | 64,86 |
| Плов Азиатский | 40/160 | | | | 330 |
| Чай полусладкий с пряником | 200/35 | | | | 145,78 |
| Хлеб "Рябинушка" | 30 | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 66,76 | | | 611,83 |
| Льготное питание 1-4класс | | | | | |
| Младшие | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Салат "Бобовое зёрнышко" | 60 | | | | 64,86 |
| Плов Азиатский | 40/160 | | | | 330 |
| Чай полусладкий с пряником | 200/35 | | | | 145,78 |
| Хлеб "Рябинушка" | 30 | | | | 71,19 |
| Доп. питание | | | | | |
| Десерт фруктовый Апельсин | 112 | | | | 41,66 |
| Суп карт.с бобовыми с фрик."Останкинскими" с укропом | 250/25/1 | | | | 212,63 |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма | 200 | | | | 82,64 |
| Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | | | | 74,49 |
| Хлеб "Рябинушка" | 30 | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 115,97 | | | 1 094,44 |
| Льготное питание 5-11класс | | | | | |
| Старшие | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Салат "Бобовое зёрнышко" | 100 | | | | 108,09 |
| Плов из говядины | 50/200 | | | | 429,26 |
| Чай полусладкий с мармеладом | 200/16 | | | | 71,02 |
| Хлеб "Рябинушка" | 30 | | | | 71,19 |
| Доп. питание | | | | | |
| Суп карт.с бобовыми с фрик."Останкинскими" с укропом | 250/25/1 | | | | 212,63 |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма | 200 | | | | 82,64 |
| Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | | | | 74,49 |
| Хлеб "Рябинушка" | 30 | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 118,82 | | | 1 120,51 |
| Питание для детей из многодетных семей | | | | | |
| Субсидия | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Салат "Бобовое зёрнышко" | 100 | | | | 108,09 |
| Плов из говядины | 50/200 | | | | 429,26 |
| Чай полусладкий с мармеладом | 200/16 | | | | 71,02 |
| Хлеб "Рябинушка" | 30 | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 80,48 | | | 679,56 |
| Одноразовое питание | | | | | |
| Субсидия | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Каша пшеничная вязкая | 140 | | | | 145,12 |
| Чай с сахаром | 200 | | | | 61,42 |
| Хлеб "Рябинушка" | 30 | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 9,20 | | | 277,73 |

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 12.04.24

Зав производством: Галимова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Галиакберова Р.А.



| Наименование блюда | Вес порции | Цена | В том числе | | эн.цен. ккал |
|--|------------|-------|-------------|------|-----------------|
| | | | Вес порции | Цена | |
| Одноразовое питание | | | | | |
| Старшие | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Салат "Бобовое зёрнышко" | 100 | 10,72 | | | 108,09 |
| Плов из говядины | 50/200 | 72,74 | 23,062 | 6,71 | 429,26 |
| Чай полусладкий с мармеладом | 200/16 | 4,05 | | | 71,02 |
| Хлеб "Рябинушка" | 30 | 2,49 | 30 | 2,49 | 71,19 |
| Итого за день | | 90,00 | | 9,20 | 679,56 |
| Дополнительное питание | | | | | |
| Младшие | | | | | |
| Десерт фруктовый Апельсин | 106 | 15,99 | | | 39,43 |
| Суп карт.с бобовыми с фрик."Останкинскими" с укропом | 250/25/1 | 31,21 | | | 212,63 |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма | 200 | 6,23 | | | 82,64 |
| Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | 2,44 | | | 74,49 |
| Хлеб "Рябинушка" | 30 | 2,49 | | | 71,19 |
| Итого за день | | 58,36 | | | 480,38 |
| Старшие | | | | | |
| Десерт фруктовый Апельсин | 106 | 15,99 | | | 39,43 |
| Суп карт.с бобовыми с фрик."Останкинскими" с укропом | 250/25/1 | 31,21 | | | 212,63 |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма | 200 | 6,23 | | | 82,64 |
| Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | 2,44 | | | 74,49 |
| Хлеб "Рябинушка" | 30 | 2,49 | | | 71,19 |
| Итого за день | | 58,36 | | | 480,38 |
| Работники | | | | | |
| Каша пшеничная вязкая | 136,6 | 4,68 | | | 141,57 |
| Чай с сахаром | 200 | 2,03 | | | 61,42 |
| Хлеб "Рябинушка" | 30 | 2,49 | | | 71,19 |
| Итого за день | | 9,20 | | | 274,18 |

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ
На 12.04.24

Зав производством: Галимова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Галиакберова Р.А.



| Наименование блюда | Вес порции | Цена | В том числе | | эн.цен. ккал |
|--|------------|-------|-------------|------|-----------------|
| | | | Вес порции | Цена | |
| Дополнительно | | | | | |
| Салат из отварной свеклы | 100 | 6,66 | | | 108,34 |
| Салат "Капуста квашеная" (б/лука) | 100 | 10,63 | | | 91,33 |
| Сок фруктовый разливной | 200 | 10,15 | | | 84,8 |
| Суп карт.с бобовыми с фрик."Останкинскими" с укропом | 276 | 31,21 | | | 212,63 |
| Суп картофельный с бобовыми | 250 | 10,86 | | | 129,25 |
| Салат "Бобовое зёрнышко" | 100 | 10,72 | | | 108,09 |
| Плов из говядины | 250 | 72,74 | | | 429,26 |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма | 200 | 6,23 | | | 82,64 |
| Чай с сахаром | 200 | 2,03 | | | 61,42 |
| Хлеб "Рябинушка" | 30 | 2,49 | | | 71,19 |
| Каша пшеничная вязкая | 180 | 6,17 | | | 186,58 |